DOI:10.19542/j.cnki.1006-5180.000567

人参花与三七花的鉴别

张素清

人参花与三七花外观相似，常相互混淆，但二者性能、临床效用却不同。笔者从以下几方面进行鉴别比较，旨在为同道提供参考，以保证临床用药安全有效。

1 药材来源

人参花：为五加科植物人参干燥未开放的花序，主产吉林、辽宁和黑龙江。夏季采集未开放的伞形花序，晒干。

三七花：为五加科植物三七干燥未开放的伞形花序，主产云南。夏季花未开放时采收，干燥。

2 性状鉴别

人参花：为半球形的伞形花序，花序相对稀疏，总花梗纤细柔软，直径 1～2mm，小花呈伞形排列，一般一朵花有 10～80 个花蕾，小花梗长约 5mm，花小，直径 1～3mm；花萼绿色，5 齿裂；花冠黄绿色，5 裂，花托比花冠短；气清香，味苦，微甜。

三七花：为半球形、球形的复伞形花序，花序相对密集，具总花梗，花梗稍粗，直径 2～3mm，圆柱形，表面具细纵纹，小花呈伞形排列，花数也较多，一朵花可有 50～100 个花蕾或更多，小花梗长 1～15mm；花萼黄绿色，先端 5 齿裂；花冠黄绿色，5 裂，质脆易碎；气微，微甘，微苦。

3 显微鉴别

人参花：粉末黄绿色，花粉粒众多，类球形，直径 5～21mm，外壁有网状雕纹，萌发孔 3 个，导管为螺纹导管。

三七花：粉末淡黄绿色，花粉粒众多，球形，直径 25～30mm，萌发孔 3 个，导管易见，多为螺纹导管、环纹导管。

4 化学成分和药理作用

人参花：含人参皂苷、原人参二醇、多糖、挥发油、绞股蓝皂苷、珠子参皂苷、三七皂苷、拟人参皂苷等，具有调节机体免疫功能、抗肿瘤、抗菌、抗病毒、抗脂质过氧化、抗高血脂，促进细胞增殖，调节中枢神经系统、内分泌和呼吸系统等方面的药理作用[1]。

宋莉等[2]研究表明，人参花具有提高免疫力作用。丘佳玲等[3]认为，人参花在高压灭菌过程中增加了多糖和总皂苷的含量，与猴头菌共发酵会增加多糖含量，治疗胃溃疡疗效更显著。林楠等[4]研究表明，人参花提取物具抗疲劳作用。

三七花：含丰富的人参二醇型皂苷、黄酮苷、多糖、氨基酸、绞股蓝皂苷、挥发油等，具有抗炎镇痛、镇静安神、降血压、活血化瘀、降血脂、抗血栓、促进造血、保肝、抗肿瘤等药理作用。

周端等[5]认为，三七花对去甲肾上腺素诱导的人主动脉血管平滑肌细胞增殖有抑制作用，可能与降低细胞内钙离子浓度有关。高明菊等[6]研究表明，三七花具有平肝、祛痰、平喘、镇痛、安眠、抗过敏、促进血清蛋白及 DNA、RNA 合成，排毒养颜、抗出血等功效。

5 性味与功效

人参花：甘、味苦，平；归脾、肺经。益气，用于头晕乏力、胸闷气短。

三七花：甘、微苦，微寒；归肝、肾经。清热，平肝，潜阳；用于高血压、头晕、目眩、耳鸣、咽喉肿痛。

三七花重在活血止血，人参花重在培补元气[7]。

参 考 文 献

[1] 范莎莎，王楠．人参的药用研究[J]．长春中医药大学学报，2014，30（5）：825．

[2] 宋莉，王洋，张竹，等．人参花与黄芪、麦冬配伍的研究[J]．药物分析杂志，2013，33（12）：2114．

[3] 丘佳玲，韩园园，李爱欣，等．猴头人参花发酵菌质化学成分及抗胃溃疡作用研究[J]．食用菌，2013，(6)：75．

[4] 林楠，钟琳琳，李娜，等．人参花提取物抗疲劳作用的研究[J]．长春中医药大学学报，2010，26（3）：336．

[5] 周端，王佑华，苑素云，等．三七花总皂苷对人主动脉血管平滑肌细胞增殖及细胞内钙离子浓度的影响[J]．上海中医药大学学报，2007，21（2）：61．

[6] 高明菊，崔秀明，曾江，等．三七花的研究进展[J]．人参研究，2009，(2)：5．

[7] 王肖，尤昭玲．浅析尤昭玲教授妇科临证巧用三七花、人参花的经验[J]．中医药导报，2013，19（9）：16．

作者单位：317500　浙江温岭市中医院中药房

通信作者：张素清，Email:Wlzhangsuqing@163.com

（收稿：2017-02-16　修回：2017-04-18）

（发稿编辑：张戈薇）

(C)1994-2019 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net